Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 10-11 класса общеобразовательных учреждений разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования второго поколения, основана на авторской программе: А.Ю. Патрикеева «Рабочая программа по физической культуре 10 класс» (М.: «ВАКО», 2017 г.), с опорой на предметную линию учебников В.И. Ляха. Физическая культура 10-11 класс, «Просвещение», 2015 г., и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.  
Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с количеством часов, указанных в Базисном плане образовательных учреждений общего образования. Рабочая программа определяет инвариантную (обязательную) и вариативную части учебного курса (с учётом региональных особенностей и образовательного учреждения). Конкретизирует содержание его предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на 34 учебные недели (102 ч.), из расчёта трёх часов в неделю.