Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования второго поколения а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537) и Концепции Федеральной подготовки граждан российской Федерации к военной службе на период до 2020 года (Распоряжение Правительства РФ от 3 февраля 2009 г. № 134-Р), авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов под редакцией А.Т. Смирнова, (Москва, Просвещение, 2014 г.) с опорой на предметную линию учебников под редакцией А.Т. Смирнова, Б. О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности» 10, 11 классы «Просвещение», 2016 г. и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по основам безопасности жизнедеятельности и основам военной службы.  
Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена в соответствии с количеством часов, указанных в Базисном плане образовательных учреждений общего образования. Рабочая программа определяет содержание программы с учетом особенностей модульного изучения материала практической части по основам военной службы в 10 классе (учебные сборы) с учётом особенностей места их проведения). Конкретизирует содержание его предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на 34 учебные недели (34 ч.), из расчёта один час в неделю.